



**KUJAWSKO-POMORSKA  
LIGA TAEKWONDO**

**SOBOTA**

**20.05.2023**

1. **PROMOTOR:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego
2. **ORGANIZATOR:** UKS 10 Bydgoszcz
3. **GOSPODARZ:** Szkoła Podstawowa nr 31 w Bydgoszczy
4. **Kierownik organizacyjny:** Grzegorz Jagodziński  
Tel. +48 503 138 617; e-mail: [grejor@o2.pl](mailto:grejor@o2.pl)

**WAGA, REJESTRACJA i MIEJSCE ZAWODÓW:**

**Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 31; 85-092 Bydgoszcz ul. Karłowicza 2**

5. **System zgłaszania do turnieju oraz rejestracja klubów do dnia 18.05.2023 na stronie: [kptkd.pl/liga](http://kptkd.pl/liga)**
6. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**  
Zawodnicy posiadający ważne badania sportowe, osoby niepełnoletnie zgody rodziców-wypełnione oświadczenie stanowiące załącznik do komunikatu.  
**Limit 250 zawodników**
7. **KONKURENCJE i KATEGORIE:**

**SPRAWNOŚCIOWE:** System ZEMITA z podziałem na kategorie wiekowe chłopców i dziewcząt bez podziału na stopnie

5 lat Dziecko 1 ( 2015 i młodsi) próba 3 i 4 i 5  
6-7 lat Dziecko 2 ( 2013-2014) wykonuje próbę 1 i 3 i 5  
8-9 lat Dziecko 3 (2012-2013) wykonuje próbę 1 i 2  
10-11 lat Młodzik (2010-2011) wykonuje próbę 1 i 2  
12-14 Kadet (2007-2009) wykonuje próbę 1 i 2

**LISTA PRÓB:**

1. Wielokrotne kopnięcie dollyo-chagi (10 sek.) – wynik stanowi suma 2 prób.
2. kopnięcie twio ap-chagi

3. Bieg z przeszkodami 3 x 8 m po kształcie trójkąta – I prosta bieg przez 4 kółka koordynacyjne następnie ap-chagi dowolną nogą, II prosta bieg z przejściem pod tunelem, następnie dollyo-chagi dowolną nogą, III prosta bieg z przeskokiem nad przeszkodą oraz uderzenie pojedyncze jiuugi.
4. Wielokrotne kopnięcie ap-chagi (10 sek.) - wynik stanowi suma 2 prób.
5. Bieg wahadłowy na odcinku 8 metrów z technikami, przeskokiem i przejściem pod przeszkodą.

### **POOMSAE: Indywidualne**

Z podziałem na kategorie wiekowe chłopców i dziewcząt, z podziałem na stopnie:  
**10-9kup, 8-7 kup , 6-5 kup, 4-3 kup, 2-1 kup, Dan-Poom**

-Indywidualne

6-7 lat Dziecko 2

8-9 lat Dziecko 3

10-11 lat Młodzik

12-14 lat Kadet

15-17 lat Junior

18-30 lat Senior

31-40 lat Senior

41-50 lat Senior

51 lat + Senior

Tabela obowiązujących wykonań poomsae indywidualnych

stopień	Runda eliminacyjna	Runda finałowa
10-7kup	1 poomsae lub 2 poomsae	1 poomsae lub 2 poomsae
6-3 kup	3 lub 4 lub 5 poomsae	3 lub 4 lub 5 lub 6 poomsae
2-1kup, dan/poom	6 lub 7 lub 8 poomsae lub Korio	6 lub 7 lub 8 poomsae lub dowolne mistrzowskie

Uwaga!!! Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

### **KYORUGI**

System Daedo z podziałem na kategorie chłopców i dziewcząt oraz ze względu na poziom zaawansowania A i B.

**Dziecko 3 (2014-2015)** tylko B –bez technik na głowę

Walki rozgrywane w systemie 3 x 1 min.

K/M -22kg, -24 kg, -26 kg, -29kg,-32kg, -35kg,-38kg ,-41 kg, 45 kg, +45kg

**Młodzik ( 2012-2013) A (zaawansowany)** oraz **B (początkujący)**

**K /M:** -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, +57kg

Walki rozgrywane w systemie 3 x 1 min.

**Kadet (2009-2011) A (zaawansowany) oraz B (początkujący)**

**K:** -29 kg, -33 kg, -37 kg, -41 kg, -44 kg, -47 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, +59 kg

**M:** -33 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -61 kg, -65 kg, +65 kg

Walki rozgrywane w systemie 3 x 1 min.

**Junior (2006-2008) A (zaawansowany) oraz B (początkujący)**

**K:** -46 kg, -52 kg, -59 kg, -68 kg, +68 kg

**M:** -51 kg, -59 kg, -68 kg, -78 kg, +78 kg

Walki rozgrywane w systemie 3 x 1 min.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

## 8. Program zawodów:

**SOBOTA 20.05.2023r.**

**8.00-9.30 waga rejestracja,**

**10.00 – 13.00 konkurencje sprawnościowe i poomsae**

**13.00 – 13.30 przerwa obiadowa**

**13.30- rozpoczęcie konkurencji walk**

9. **Nagrody:** Medale za miejsca I-III, dyplomy dla wszystkich uczestników.

## OPŁATY I ZGŁOSZENIA

Opłaty: 50 PLN za konkurencję sprawnościową, 80 PLN za 2 lub 3 i resztę konkurencji.

**rejestracja zawodników na stronie: [kptkd.pl/liga](http://kptkd.pl/liga) do dnia 18.05.2023**

## 10. Wyżywienie

Propozycja wyżywienia:

Zamówienia Restauracja Kaprys ul. Marii Skłodowskiej Curie 1, 85-001 Bydgoszcz

Tel. +48 509 548 436 mail: [lwona.bydgoszcz@interia.pl](mailto:lwona.bydgoszcz@interia.pl)

11. Dokonanie zgłoszenia przez kluby zawodników jest jednocześnie oświadczeniem o posiadaniu przez nich aktualnych badań sportowych.

12. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.

13. **Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów lub zmiany terminu z przyczyn niezależnych od niego.**

