



**KUJAWSKO-POMORSKA  
LIGA TAEKWONDO I POOMSAE  
BYDGOSZCZ CUP**

**17.12.2022 (SOBOTA)**

1. **PROMOTOR:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego
2. **ORGANIZATOR:** UKS 10 Bydgoszcz
3. **GOSPODARZ:** Szkoła Podstawowa nr 31 w Bydgoszczy
4. **Kierownik organizacyjny:** Grzegorz Jagodziński  
Tel. +48 503 138 617; e-mail: [greior@o2.pl](mailto:greior@o2.pl)

**WAGA, REJESTRACJA I MIEJSCE ZAWODÓW:**

**Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 31; 85-092 Bydgoszcz ul. Karłowicza 2**

5. **System zgłaszania do konkurencji sprawnościowych i poomsae na stronie: [kptkd.pl/liga](http://kptkd.pl/liga).  
System zgłaszania do konkurencji walk: [tpss2021.eu](http://tpss2021.eu).  
Termin zgłoszeń: **12.12.2022****
6. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**  
Zawodnicy posiadający ważne badania sportowe, osoby niepełnoletnie zgody rodziców-wypełnione oświadczenie stanowiące załącznik do komunikatu.  
**Limit 250 zawodników**
7. **KONKURENCJE i KATEGORIE:**  
**SPRAWNOŚCIOWE:** System ZEMITA z podziałem na kategorie wiekowe chłopców i dziewcząt bez podziału na stopnie  
**5 lat Dziecko 1 ( 2017 i młodszy) próba 3 i 4**  
**6-7 lat Dziecko 2 ( 2015-2016) wykonuje próbę 1 i 3**  
**8-9 lat Dziecko 3 (2013-2014) wykonuje próbę 1 i 2**  
**10-11 lat Młodzik (2011-2012) wykonuje próbę 1 i 2**  
**12-14 Kadet (2008-2010) wykonuje próbę 1 i 2**  
**15-17 Junior (2005-2007) wykonuje próbę 1 i 2**

## LISTA PRÓB:

1. Wielokrotne kopnięcia dollyo-chagi (10 sek.) – wynik stanowi suma 2 prób.
2. kopnięcie twio ap-chagi
3. Bieg z przeszkodami 3 x 8 m po kształcie trójkąta – I prosta bieg przez 4 kółka koordynacyjne następnie 2 x ap-chagi naprzemienne, II prosta bieg z przejściem pod tunelem, następnie 2 x dollyo-chagi naprzemienne, III prosta bieg z przeskokiem nad przeszkodą oraz uderzenie pojedyncze jjurugi.
4. Wielokrotne kopnięcia ap-chagi (10 sek.) - wynik stanowi suma 2 prób.

## POOMSAE: Indywidualne

Z podziałem na kategorie wiekowe chłopców i dziewcząt, z podziałem na stopnie:  
**10-9kup, 8-7 kup , 6-5 kup, 4-3 kup, 2-1 kup, Dan-Poom**

-Indywidualne

6-7 lat Dziecko 2

8-9 lat Dziecko 3

10-11 lat Młodzik

12-14 lat Kadet

15-17 lat Junior

18-30 lat Senior

31-40 lat Senior

41-50 lat Senior

51 lat + Senior

Tabela obowiązujących wykonań poomsae indywidualnych

stopień	Runda eliminacyjna	Runda finałowa
10-9kup	1 poomsae	1 poomsae
8-7 kup	1 poomsae	2 poomsae
6-5 kup	3 poomsae	4 poomsae
4-3 kup	5 poomsae	6 poomsae
2-1 kup	6 poomsae	7 poomsae
Dan/poom	8 poomsae	Koryo+dowolne mistrzowskie

Uwaga!!! Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

## KYORUGI

System Daedo z podziałem na kategorie chłopców i dziewcząt.

**Dziecko 3 (2013-2014)** tylko L2 –bez technik na głowę

Walki rozgrywane w systemie 3 x 1 min.

K/M -24kg, -26 kg, -28kg,-30kg, -33kg,-36kg ,-41 kg,+41kg

**Młodzik ( 2011-2012)** L1 z głową oraz L2 (bez głowy)

K /M: -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, +57kg

Walki rozgrywane w systemie 3 x 1 min.

**Kadet (2008-2010) L1 z głową oraz L2 (bez głowy)**

**K:** -29 kg, -33 kg, -37 kg, -41 kg, -44 kg, -47 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, +59 kg

**M:** -33 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -61 kg, -65 kg, +65 kg

Walki rozgrywane w systemie 3 x 1 min.

**Junior (2005-2007) L1 z głową oraz L2 (bez głowy)**

**K:** -44 kg, -49 kg, -55 kg, -63 kg, +63 kg

**M:** -48 kg, -55 kg, -63 kg, -73 kg, +73 kg

Walki rozgrywane w systemie 3 x 1 min.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

## 8. Program zawodów:

**SOBOTA 17.12.2022r.**

**8.00 - 9.30 waga rejestracja,**

**10.00 – 12.30 konkurencje sprawnościowe i poomsae**

**12.30 – 13.00 przerwa obiadowa**

**13.30 – 18.00 konkurencja walk**

9. **Nagrody:** Medale za miejsca I-III, dyplomy dla wszystkich uczestników.

## OPŁATY I ZGŁOSZENIA

**Opłaty: 80 PLN za 1 dowolną konkurencję, 90 PLN za 2 dowolne konkurencje,**

**100 PLN za 3 konkurencje.**

**Konto: UKS 10 Bydgoszcz 91 1940 1076 3088 3200 0002 0000**

**rejestracja zawodników na stronie: [kptkd.pl/liga](http://kptkd.pl/liga) (sprawność, poomsae) oraz [tpss2021.eu](http://tpss2021.eu) do dnia 12.12.2022**

## 10. Wyżywienie

Propozycja wyżywienia:

Zamówienia Restauracja Kaprys ul. Marii Skłodowskiej Curie 1, 85-001 Bydgoszcz

Tel. +48 509 548 436 mail: [lwona.bydgoszcz@interia.pl](mailto:lwona.bydgoszcz@interia.pl)

11. Dokonanie zgłoszenia przez kluby zawodników jest jednocześnie oświadczeniem o posiadaniu przez nich aktualnych badań sportowych.

12. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.

13. **Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów lub zmiany terminu z przyczyn niezależnych od niego.**

