

KUJAWSKO-POMORSKA LIGA TAEKWONDO II EDYCJA

Niedziela

30 września 2018r.

1. **PROMOTOR:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego
2. **ORGANIZATOR:** UKS 10 Bydgoszcz
3. **GOSPODARZ:** Szkoła Podstawowa nr 31 w Bydgoszczy
4. **Dyrektor organizacyjny:** Grzegorz Jagodziński
Tel. +48 503 138 617; e-mail: grejor@o2.pl

WAGA i MIEJSCE ZAWODÓW:

Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 31; 85-092 Bydgoszcz ul. Karłowicza 2

5. **System zgłaszania do turnieju oraz rejestracja klubów na stronie:**
kptkd.pl/liga
6. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**
Zawodnicy posiadający ważne badania sportowe, osoby niepełnoletnie zgody rodziców-wypełnione oświadczenie stanowiące załącznik do komunikatu.
Limit 350 zawodników
7. **KONKURENCJE i KATEGORIE:**

SPRAWNOŚCIOWE: System ZEMITA z podziałem na kategorie wiekowe chłopców i dziewcząt bez podziału na stopnie

5 lat Dziecko 1 (2013 i młodsi) próba 4 i 5
6-7 lat Dziecko 2 (2011-2012) wykonuje próbę 1 i 4
8-9 lat Dziecko 3 (2009-2010) wykonuje próbę 1 i 3
10-11 lat Młodzik (2007-2008) wykonuje próbę 1 i 2
12-14 Kadet (2004-2006) wykonuje próbę 1 i 2

LISTA PRÓB:

1. Wielokrotne kopnięcia dollyo-chagi (10 sek.) – wynik stanowi suma 2 prób.
2. kopnięcie twio ap-chagi
3. Kopnięcie dollyo chagi zawieszoną nogą wykonywane na tułów (10 sekund) – wynik stanowią 2. próby wykonywane lewą i prawą nogą.
4. Bieg z przeszkodami 3 x 8 m po kształcie trójkąta – I prosta bieg przez 4 kółka koordynacyjne następnie dollyo-chagi dowolną nogą, II prosta bieg z przejściem

pod tunelem, następnie ap-chagi dowolną nogą, III prosta bieg z przeskokiem nad przeszkodą oraz uderzenie pojedyncze jjurugi.

5. Wielokrotne kopnięcie ap-chagi (10 sek.) - wynik stanowi suma 2 prób.

POOMSAE:

Z podziałem na kategorie wiekowe chłopców i dziewcząt, z podziałem na stopnie:
10-8kup, 7-5 kup , 4-1kup, Dan-Poom

-Indywidualne

6-7 lat Dziecko 2

8-9 lat Dziecko 3

10-11 lat Młodzik

12-14 lat Kadet

15-17 lat Junior

18-30 lat Senior

31-40 lat Senior

41-50 lat Senior

51 lat + Senior

Tabela obowiązujących wykonai poomsae indywidualnych i par

| stopień | Runda eliminacyjna | Runda finałowa |
|----------|--------------------|-------------------------|
| 10-8 kup | 1 poomsae | Zakres 1-2 poomsae |
| 7 kup | 2 poomsae | Zakres 1-3 poomsae |
| 6 kup | 3 poomsae | Zakres 2-4 poomsae |
| 5 kup | 4 poomsae | Zakres 3-5 poomsae |
| 4 kup | 5 poomsae | Zakres 4-6 poomsae |
| 3 kup | 6 poomsae | Zakres 5-7 poomsae |
| 2 kup | 7 poomsae | Zakres 6-8 poomsae |
| 1 kup | 8 poomsae | Zakres 7-koryo |
| 1 dan | koryo | Zakres 8-Kumgang |
| 2 dan | kumgang | Zakres Koryo-Taebaek |
| 3 dan | Taebaek | Zakres Kumgang-Pyongwon |

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

KYORUGI

System Daedo z podziałem na kategorie chłopców i dziewcząt, z podziałem na stopnie
Dziecko (2009-2010)

K/M-18kg,-20kg,-22kg,-24kg,-26kg,-28kg,30kg,-32kg,-34kg,+34kg

Walki rozgrywane w systemie 2 x 1 min.

Młodzik (2007-2008) 4-1 kup L1 – z technikami na głowę, **10-5 kup** L2 – bez technik na głowę

K /M: -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, +57kg

Walki rozgrywane w systemie 2 x 1,5 min.

Kadet (2004-2006) 4-1 kup L1 – z technikami na głowę, **10-5 kup** L2 – bez technik na głowę

K: -29 kg, -33 kg, -37 kg, -41 kg, -44 kg, -47 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, +59 kg

M: -33 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -61 kg, -65 kg, +65 kg

Walki rozgrywane w systemie 2 x 1,5 min.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

8. Program zawodów:

NIEDZIELA 30.09.2018r.

9.00-9.30 waga rejestracja

10.00 – 14.00 konkurencja sprawnościowe i Poomsae

14.30- rozpoczęcie konkurencje walk

9. **Nagrody:** Medale za miejsca I-III, dyplomy dla wszystkich uczestników.

10. **Opłaty:** 40 PLN za 1 dowolną konkurencją, 50 PLN za 2 dowolne konkurencje, 60 PLN za 3 konkurencje.

11. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.

