

OBÓZ TAEKWONDO LATO 2020 JASTARNIA

1-8.07.2020



Obóz sportowo-rekreacyjny:

- doskonalenie tradycyjnej techniki taekwondo: poomsae, samoobrona,
- zajęcia ogólnorozwojowe,
- dla najmłodszych gry i zabawy sportowe,
- regionalne egzaminy na stopnie mistrzowskie 1-2 dan

**Szczegółowe informacje
i zapisy u trenerów.**



Kujawsko-Pomorski Związek Taekwondo Olimpijskiego. www.kptkd.pl