

# OBÓZ TAEKWONDO LATO 2019 JASTARNIA

**1-8.07.2019**



Obóz sportowo-rekreacyjny:  
- doskonalenie tradycyjnej techniki taekwondo: poomsae, samoobrona,  
- zajęcia ogólnorozwojowe,  
- dla najmłodszych gry i zabawy sportowe,  
- regionalne egzaminy na stopnie mistrzowskie 1-2 dan

**Szczegółowe informacje  
i zapisy u trenerów.**



Kujawsko-Pomorski Związek Taekwondo Olimpijskiego. [www.kptkd.pl](http://www.kptkd.pl)